

Ti aiutano
ad alleviare
i disturbi tipici
della gravidanza
e a ritrovare
un nuovo
equilibrio
di Cristina Serra



dolci massaggi per sentirti in armonia

Durante i nove mesi di gravidanza il corpo femminile si modifica, per assecondare la crescita del bambino nel pancione. A volte, tuttavia, il nuovo assetto dell'organismo comporta dolori localizzati e affaticamento. In questi casi, il ricorso a particolari tecniche, come il massaggio connettivale profondo, il Rolfing, il Reiki, lo Shiatsu, la riflessologia plantare e il linfodrenaggio manuale, può donare all'organismo della futura mamma grandi benefici.